

TBH - Turnplan (Stand: 03.11.2018)

Tag & Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Telefon	Ort
Montag				
15:00 – 16:00	Kinderturnen 3,5 bis 6 Jahre	Kerstin Lewak-Wolter Angelika Schnippering	02192-853753 02192-7246	TBH
16:00 – 17:00	Mutter - Kind 2 bis 4 Jahre	Chantal Wiest	0163-7201707	TBH
17:00 – 18:00	Frauengymnastik	Beate Schoß	02192-9109488	TBH
17:00 – 19:30	Badminton Jugend	Heike Thiel	02192-9372706	MZH
19:30 – 22:00	Volleyball Mix II	Thomas Knecht	02192-83111	MZH
19:45 – 22:00	JederMann Fitness Rücken	Georg Breidenbach	02192-82407	MZH
19:30 – 20:30	Frauengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	MZH
20:30 – 21:45	JaPaMi-Body-Workout	Michelle Wolter Patricia Knecht	02192-9379909 02192-83111	MZH
19:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	M. Kämmerich S. Albrecht	0152-28671772 0179-7548900	TBH
Dienstag				
08:00 – 09:00	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
09:00 – 10:00	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
15:30 – 17:00	Kinderturnen ab 6 Jahre	Kerstin Lewak-Wolter Regina Zuck	02192-853753 02267-6570200	TBH
17:00 – 18:00	Tanzen für Kinder 5 bis 8 Jahre „Smarties“	Sarah Kalckert Lisa Müller	0177-7834824 0178-2184120	TBH
18:00 – 19:00	Zumba	Jessica Kutzowitz	0151-65122106	TBH
19:00 – 20:00	Jumping-Fitness	Melani Milcinsky	0157-52587672	TBH
20:00 – 22:00	Volleyball Mix I Leistung	Klaus Wilhelm	02195-932084	TBH
Mittwoch				
17:30 – 18:30	Jumping-Fitness	Melani Milcinsky	0157-52587672	TBH
17:30 – 18:30	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	KGS
18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	KGS
18:30 – 20:00	Frauengymnastik	Bettina Breidenbach	02192-82407	TBH
18:00 – 19:00	Badminton Jugend	Heike Thiel	02192-9372706	MZH
19:00 – 21:45	Badminton	Heike Thiel	02192-9372706	MZH
18:00 – 20:00	Volleyball Jugend	K.P. Klein	0151-20767779	MZH
19:30 – 20:30	Yoga	Michelle Wolter	02192-9379909	KGS
20:00 – 22:00	Bogenschießen	Jacqueline u. Michael Wolter	02192-853753	TBH
Donnerstag				
09:00 –	Nordic Walking	Erwin Graumann	02192-5651	TBH
16:00 – 17:00	Krabbelmäuse 1 bis 2,5 Jahre	Miriam Führer Tanja Rauin	0151-40145736	TBH
17:00 – 18:00	Tanzen für Kinder 9 bis 13 Jahre „No Limits“	Sarah Kalckert Lisa Müller	0177-7834824 0178-2184120	TBH
18:00 – 20:00	Tischtennis Jugend	Sven Linder	0157-35385370	TBH
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	Christian Boldt	0173-2867180	TBH
Freitag				
09:30 – 10:30	Mutter - Kind 1 bis 3 Jahre	Constanze Werth	0163-935292	TBH
10:30 – 11:30	Krabbelgruppe 3 M. – 1 Jahre	Constanze Werth	0163-935292	TBH
16:00 – 17:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	0157-54286449	TBH
17:00 – 18:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	0157-54286449	TBH
18:00 – 22:00	Volleyball jeden 1. u. 3. Freitag	Martina Lindenau	02192-932348	TBH
18:00 – 22:00	Bogenschießen j. 2. u. 4. Freitag	Jacqueline u. Michael Wolter	02192-853753	TBH
18:15 – 20:00	Volleyball Jugend	Martina Lindenau	02192-932348	MZH
18:00 – 21:45	Badminton	Jan von Palubitzki	0157-34616835	MZH
19:45 – 21:45	Prellball Herren	Herbert Buß	02192-2962	MZH
Samstag				
09:00 – 10:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	0157-54286449	TBH
Sonntag				
09:30 – 12:00	Wandergruppe jeden 1. Sonntag	Marianne Erlhagen	02192-82702	