

TBH - Turnplan (Stand: 10.08.2020)

Tag & Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Telefon	Ort
Montag				
15:00 – 16:00	Kinderturnen 3,5 bis 6 Jahre Start unklar	Kerstin Lewak-Wolter Angelika Schnippering	02192-853753 02192-7246	TBH
16:00 – 17:00	Mutter - Kind 1,5 bis 4 Jahre Start 31.8.20	Nicole & Stephi	0157-76629648	TBH
17:00 – 18:00	Frauengymnastik	Beate Schoß	02192-9109488	TBH
17:00 – 19:30	Badminton Jugend	Heike Thiel	0176 30129329	MZH
18:00 – 19:00	Pound-Fitness	Tatjana Ivanusic	015901989711	TBH
19:30 – 22:00	Volleyball Mix II	Thomas Knecht	02192-83111	MZH
19:45 – 22:00	JederMann Fitness Rücken	Georg Breidenbach Jörg Fidorra	02192-82407 015221918343	MZH
19:00 – 20:00	Frauengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
19:30 – 21:00	Workout-Fitness	Patricia Knecht Michelle Wolter	015752545460 01716186250	MZH
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	Marcel Kämmerich Sven Albrecht	0152-28671772 0179-7548900	TBH
Dienstag				
08:00 – 09:00	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
09:00 – 10:00	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
15:30 – 17:00	Kinderturnen ab 6 Jahre Start unklar	Kerstin Lewak-Wolter Regina Zuck	02192-853753 02267-6570200	TBH
17:00 – 18:00	Tanzen für Kinder 5 bis 8 Jahre „Smarties“ Start unklar	Sarah Kalckert Lisa Müller	0177-7834824 0178-2184120	TBH
18:00 – 19:00	Zumba	Maria Susanj	01773379446	TBH
19:00 – 20:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	015901989711	TBH
20:00 – 22:00	Volleyball Mix I Leistung	Rudi Eichhorn		TBH
Mittwoch				
15:00 – 16:00	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	TBH
16:00 – 17:00	TaeKwonDo Kinder 5-9 Jahre	Marc Doebler Jan Rüsing	015228704561 015785752817	TBH
17:00 – 18:00	TaeKwonDo ab 10 Jahre	Marc Doebler	015228704561	TBH
18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik	Angelika Schnippering	02192-7246	KGS
18:00 – 19:00	Frauengymnastik	Bettina Breidenbach	02192-82407	TBH
18:00 – 19:00	Badminton Jugend	Heike Thiel	0176 30129329	MZH
19:00 – 21:45	Badminton	Heike Thiel	0176 30129329	MZH
19:00 – 20:00	Yoga	Michelle Wolter	01716186250	TBH
20:00 – 22:00	Bogenschießen	Jacqueline u. Michael Wolter	02192-853753	TBH
Donnerstag				
09:00 –	Nordic Walking	Erwin Graumann	02192-5651	TBH
15:00 – 16:00	Mutter - Kind 1,5 bis 4 Jahre Start 3.9.20	Janine & Eva	0172-7250058	TBH
16:30 – 17:30	Mutter - Kind 1,5 bis 4 Jahre Start 3.9.20	Beatrix & Daniel & Stephi	0157-76629648	TBH
18:00 – 20:00	Tischtennis Jugend	Sven Linder	0157-35385370	TBH
20:00 – 22:00	Tischtennis Damen und Herren	Christian Boldt	0173-2867180	TBH
Freitag				
09:30 – 10:30	Mutter - Kind 1,5 bis 4 Jahre Start 4.9.20	Conny & Stephi	0174-3287524	TBH
10:30 – 11:30	Krabbelgruppe 3 M. – 1,5 Jahre Start 4.9.20	Conny & Janine	0174-3287524	TBH
16:00 – 17:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	015901989711	TBH
17:00 – 18:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	015901989711	TBH
18:00 – 22:00	Volleyball jeden 1. u. 3. Freitag	Martina Lindenau	02192-932348	TBH
18:00 – 22:00	Bogenschießen j. 2. u. 4. Freitag	Jacqueline u. Michael Wolter	02192-853753	TBH
18:00 – 21:45	Badminton	Jan von Palubitzki	01738556323	MZH
19:45 – 21:45	Prellball Herren	Herbert Buß	02192-2962	MZH
Samstag				
09:00 – 10:00	Jumping-Fitness	Tatjana Ivanusic	015901989711	TBH
Sonntag				
09:30 – 12:00	Wandergruppe jeden 1. Sonntag	Marianne Erlhagen	02192-82702	